



HONOBONO

鶴足津福祉会報 ほのぼの 2023 5月号 vol.437

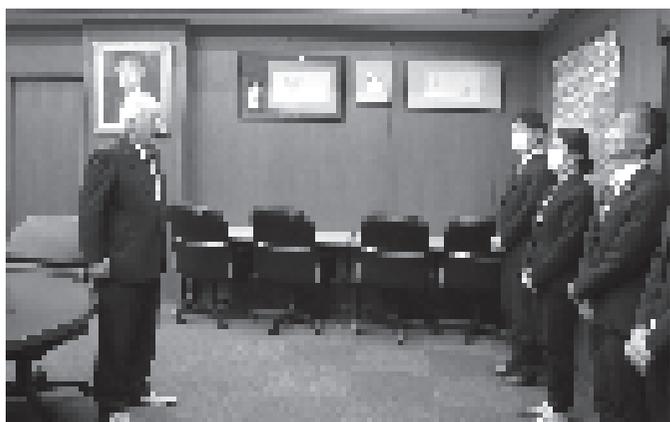
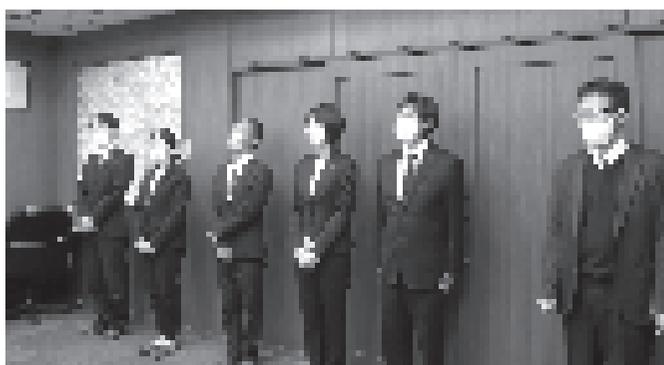
令和5年の辞令交付式

令和5年4月1日付の人事異動（採用・昇任・異動等）に伴う辞令交付式が、法人本部および各施設で行われ、本部では、小松守理事長から、昇任異動した施設長、副施設長および本部会計課長6名に対し、任命辞令が交付されました。

理事長からは、経営職・管理職としての心構えや求められる上司像として、

- ①すべての部下職員に対し常に公平に接するとともに人材育成の目線を持つこと
- ②職員から尊敬され、慕われるような立振舞いや配慮の気持ちを忘れないこと
- ③健全な施設運営に向け、先を見通した経営感覚を養うことを心掛け、それぞれの諸課題の解決に率先して尽力してほしい

といった言葉がありました。また、主任、副主任等の指導職および総合職や一般職19名に対する辞令も、配属先の施設長から交付され、今後一層の活躍に向けた大きな期待と激励を受け、各々が決意を新たにしました。



本部の辞令交付式



マイルドハート高円寺辞令交付式

4月3日、4年ぶりに「ほのぼの」「なでしこ」合同の辞令交付式を行いました。今年度は、「ほのぼの」に新入職のスタッフ4名と、「なでしこ」からは指導職への昇任者1名が、両施設長より辞令交付を受けました。1週間のオリエンテーションを終えると、配属ユニットでのOJTが始まります。法人理念の「支えあい、共に生きる」の精神の下、一期一会の気持ちと感謝の気持ちを忘れずに、チーム一丸となって地域福祉を牽引していきましょう。皆さんの活躍を期待しています。



期待してますよ

施設の見学は随時、承っております。お気軽にお越しください。また、電話やメールなどでもお問い合わせを受け付けております。各施設の電話番号、メールアドレスは本編に併記してあります。

ケアハウスマイルドハート 坂出

〒762-0005 香川県坂出市横津町三丁目2番11号
Tel. 0877-44-5255 Fax. 0877-44-5266
E-mail mildsa@utazufukushikai.or.jp

ひな人形に夢中

ひな祭り茶会

3月上旬、暖かい季節を迎え、今年も「ひな祭り茶会」を開催し多くの方が参加しました。お茶菓子には、ひなあられ、花あられを入居者様へ準備し、入居者様からは、「とても美味しくておかわりしてしまった」と皆様笑顔でひな祭り茶会を過ごしました。

また、1階にはひな人形を飾り、入居者様からは「とても綺麗だね」との声が多く聞こえ、ひな人形に夢中になる入居者様も多く見られました。

コロナ禍で入居者様が集まる機会は少なくなりましたが、そのなかでも入居者様の笑顔が増えるようにこれからも頑張りたいと思います。

栄養士 川田 紗綾香



これは夢中になりますね

障害福祉サービス事業所 Uサポート高松 障害児通所支援事業所

〒761-0301 香川県高松市林町2217番地7
Tel. & Fax. 087-899-8488
E-mail usupport-takamatsu@utazufukushikai.or.jp

手広くやっています

手づくり弁当はじめました

Uサポート高松では昨年11月から就労継続支援B型事業の作業の一環として手づくり弁当の製造販売を行っています。

就労継続支援B型を利用している利用者の方の年中活動として、弁当の盛り付け補助や食器洗浄などを作業内容として提供しています。現在日替わり弁当を主力商品として一般のお客様だけでなく、近隣の学校関係の行事食や放課後等デイサービスの利用の方からの注文にも対応しています。またUサポート高松の昼食も弁当スタイルで提供しており、メニューを楽しみにしている方も多く、「美味しかったです。またお弁当を願

います」という声を聞くと嬉しく感じます。

今後も就労継続支援B型の作業内容だけではなく、食の楽しみにおいても充実させていけるよう励んでいきたいと思えます。

職業指導員 太田 遥歌



Uサポート高松の手作り弁当、いかがですか

特別養護老人ホーム 今津荘

〒763-0051 香川県丸亀市今津町186番地1
Tel. 0877-58-2611 Fax. 0877-21-2007
E-mail imazuso@utazufukushikai.or.jp

一人一人顔が違うよ

ひな飾り

3月3日のひな祭りに向けて、7段ある立派なひな壇を1階事務所前に飾りました。

「なかなか最近見ないね」「一人一人顔が違うよ」と声を上げていました。

入れ替わり立ち代わり記念撮影、とても笑顔の良い写真が撮れました。

また1年後に会いましょうね。

介護職員 山下 絵美



おひな様と一緒に

サービス付き高齢者向け住宅 **アゼリア今津**

〒763-0055 香川県丸亀市新田町172番地1
Tel. & Fax. 0877-85-8383
E-mail az-imazu@utazufukushikai.or.jp

♪今日は楽しい…

ひな祭り

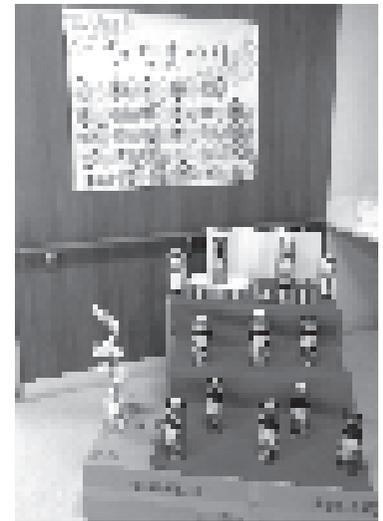
3月桃の節句。アゼリア今津でも、女性はもちろん男性もひな祭りのお祝いをしました。まず、職員によるオカリナ演奏。『春が来た』『うぐいす』など春に因んだ曲を聴かれ口ずさんで居られる方もいらっしゃいました。縮めの『うれしいひな祭り』では全員で合唱となりました。

その後手作りのひな壇に並んだひな人形をめぐって輪投げを行いました。賞品もかかっていたので、徐々に輪を投げる

手に力が入り、前のめりになりながら、段々と近づいていき、輪投げならぬ輸入れに一同大爆笑が起りました。

最後は皆様お楽しみのおやつです。今回はひなあられとココアを用意しました。ひなあられを懐かしいただき、ココアを堪能しました。

和やかな雰囲気と入居者様たちの柔らかな笑顔に終始癒された時間でした。来年もその笑顔をぜひ見たいです。



輪投げ使用したひな壇です
介護職員 池内 利佳

介護老人保健施設 **ライトハート いきいき荘**

〒769-0205 香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁53番地1
Tel. 0877-49-7255 Fax. 0877-49-3334
E-mail ikiikiso@utazufukushikai.or.jp

利用者様と楽しむ空間作り

動物たちがお出迎えします

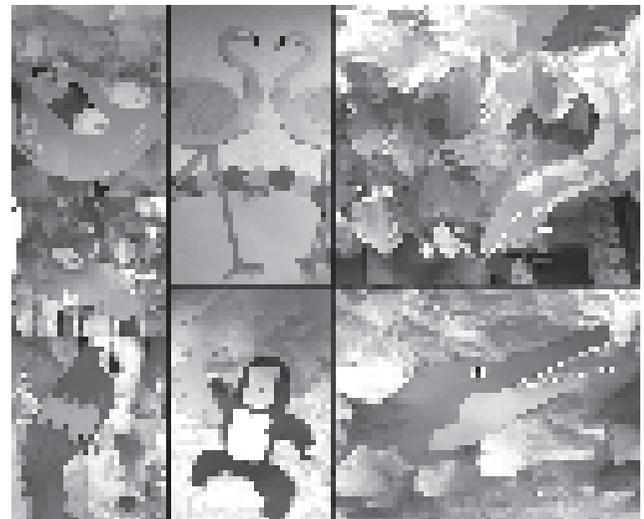
以前から、利用者様の生活空間である共用フロアの壁面に季節に合わせた飾りつけをし、外出できなくても、少しでも四季を感じて楽しんでいただけるような装飾の工夫をしていました。

今回は、南国の大自然をテーマにしました。職員が協力し合い、色鮮やかな鳥や動物が利用者様をお出迎えする素敵な空間を作ることができました。利用者様も「綺麗ななあ」と喜んでいました。

些細なことですが、こういった模様替えも一つの話の種になったり、気分転換になったり、少しでも利用者様の生活や心に

影響を与えていると思うと大変嬉しく思います。

今後もこういった取り組みが利用者様との信頼関係を築く取り組みの一つになればと考えています。介護職員 由村 収



ジャングルに分け入ったような迫力がありますね

障害者支援施設 **みとよ荘**

〒767-0021 香川県三豊市高瀬町佐股乙443番地1
Tel. 0875-74-7829 Fax. 0875-74-7847
E-mail mitoyoso@utazufukushikai.or.jp

食事を見直し健康維持

体に良いもの食べよう

「生活習慣病」という言葉はよく聞かれます。そして、便利な栄養補助食品、栄養補助飲料が販売されています。私たちは幼い頃から三度のご飯をきちんと食べること、1日30品目の食材を食べることを教えられてきました。当施設の利用者様も高齢化が進み、飲み込みが難しくなりつつあります。毎年行われている健康診断の結果、低蛋白、体重の減少、褥瘡のある方に対して写真のような食品を医師、管理栄養士、看護

師、ご家族様と相談のうえ開始することで少しずつ改善がみられてきています。これからも、食事を見直していくことで健康維持に努めていきたいと思えます。看護師 石川 真理



栄養補助食品・飲料もバラエティ豊富ですね

障害福祉サービス事業所 **かりん園**

〒766-0023 香川県仲多度郡まんのう町吉野4300番地22
Tel. 0877-79-1230 Fax. 0877-79-1231
E-mail karin@utazufukushikai.or.jp

きらめき会様からのお弁当を堪能

年度末交流会

年度末の締めくくりとして3月末、生活介護・就労継続支援B型の利用者様と職員の交流会を行いました。今年はサクラの開花が例年より早かったため、園庭のサクラを見ながら、利用者様の「乾杯」のかけ声で楽しい食事が始まり、きらめき会様から頂いたお弁当を堪能しました。

また、成人を迎えた利用者様をみんなで祝福し、これまで以上にやる気に満ち溢れる表情がうかがえました。屋外での食事を行うことで、いつもと違う雰囲気に笑顔がこぼれ、普段

の作業や日中活動の疲れが癒されたようでした。

コロナウィルス感染症対策が緩和されましたが、かりん園ではこれまで通りマスク着用、消毒等の感染対策を行いながら、作業や日中活動の息抜きとなるような行事を考えていきます。

職業指導員 横田 由李恵



成人おめでとうございます

障害福祉サービス事業所 **エコランド鶴足津** 障害者共同生活援助 **グループホーム鶴足津**

〒769-0224 香川県綾歌郡宇多津町平山2628番地718
Tel. & Fax. 0877-41-0873
E-mail ecoland@utazufukushikai.or.jp

御下賜金記念公園が鮮やかに！

お花見

春の訪れとともに、グループホーム鶴足津中央に位置する御下賜金記念公園のサクラも、ようやく満開となりました。ひと足お先に、エコランド鶴足津・グループホーム鶴足津合同でお花見を3月29日に開催しました。

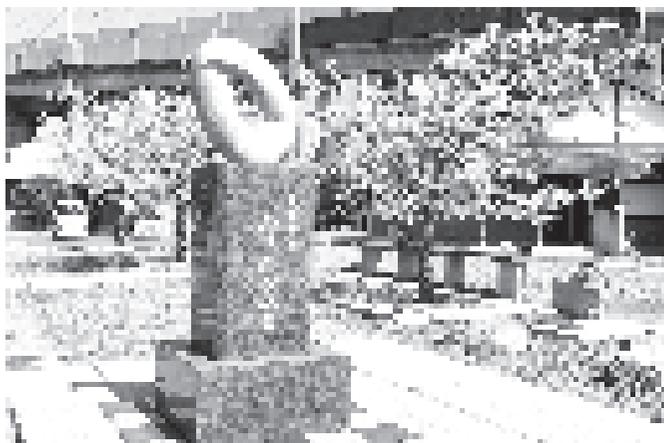
今回の行事は特別です。立案と計画、そして使用物品の準備などをご利用者様が主体となって進め、実現したのです。約1カ月前から積極的なご利用者がメンバーを募り、6～7名のグループミーティングを数回行いました。

「お寿司がいいよね」「音楽を流したいよね、サクラがテーマの曲がいいな」「プレゼントとしてお菓子の詰め合わせを用意するのはどうかな？」など、様々な視点からのご意見が上がり、私たちスタッフは、多くを学ばせていただきました。「皆で楽

しめるイベントにしたい」という気持ちが、とても伝わってきました。

当日は三分咲きでしたが天候に恵まれ、御下賜金記念公園で和気あいあいとした時間をご利用者・職員ともに過ごすことができました。新しい出会いの季節でもあり、エコランド鶴足津にも新しい仲間が加わりました。今回のお花見、そして「出会い」「別れ」がご利用者にとって素敵な記憶になることを願っています。

サービス管理責任者 大川 美香



日が当たるとサクラはひときわ輝きますね

☺ 福祉時報 **コロナ5類移行後の「感染対策」(高齢者施設)**

新型コロナウイルス感染症が令和5年5月8日に2類から5類感染症に移行する予定だが高齢者施設としてはどのような対策をとればいいのか。厚生労働省としては「日常における基本的な感染対策については、主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねる」ことを基本とし、判断に資するような情報提供を行うとしている。次のような点が情報提供される予定である。

- ①マスク着用—職員や来訪者はマスク着用が推奨される。
- ②手指衛生—有効であるため引き続き手洗い、消毒実施

を推奨する。

- ③換気—有効であるため実施を推奨する。

④「三つの密」の回避、人と人との距離の確保—高齢者は重症化リスクが高いため換気が悪い場所、混雑した場所には行かず、近接した会話を避ける事を推奨する。

以上のことを踏まえ5類に移行されても高齢者施設としては引き続き対策を行う必要があるようだ。動向をみて施設独自に面会を行い、入居者様の生活の質を上げていきたい。

今津荘副施設長兼生活相談員 北角 圭司

ケアハウスマイルドハート 21

〒769-0205 香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁53番地9
Tel. 0877-49-9111 Fax. 0877-49-9113
E-mail mild21@utazufukushikai.or.jp

日替わりメニューで提供

青森のリンゴを堪能

寒暖差の激しい季節が訪れ、サクラのつぼみもふくらみつつある初春の頃、マイルドハート21では、2月に「青森りんごの会」様から贈呈された青森産のリンゴを活用して、各種のデザートを提供する行事を行いました。1日では食べきれないほどのたくさんのリンゴを頂いたため、1日目はカットリンゴとスムージー、2日目はリンゴパイ、3日目はコンポート、4日目はタルトと日替わりメニューで提供することにしました。入

居者の皆様は、毎回形を変えて登場するリンゴのデザートを召し上がりながら、「とてもおいしい」「こんなデザートは初めて」「作る方も大変でしょう」ととても喜んでいました。おいしいデザートに入居者様と職員との会話も弾み、青森のリンゴを心行くまで楽しむ行事を行うことができました。

介護職員 篠原 佳奈



こちらはリンゴのコンポートです

障害者支援施設 土器川タウン

〒763-0092 香川県丸亀市川西町南207番地3
Tel. 0877-58-7757 Fax. 0877-28-2627
E-mail doki@utazufukushikai.or.jp

春がきたな～

お花見

サクラが咲き始め、春の温かさを感じる季節になりました。土器川タウンでは、近くにあるサンビレッジへお花見に行きました。

コロナ禍のため、外出できない日々が続くなか、久しぶりに外の空気を味わいながら歩いてサクラを見に行きました。

利用者様は、サクラを見て目をキラキラさせ「とても綺麗」「春がきたな～」と見惚れていました。桜の木の下で、ジュ-

スやおやつを食べ、皆様うれしそうな様子でした。私たち職員もその表情を見てとても温かい気持ちになりました。

これからも、心に残る素敵な思い出の1ページになる行事が行えるように励んでいきたいです。生活支援員 高橋 誠司



本当に「春がきたな～」ですね。良い写真です

高齢者ショートステイマイルドハート西荻

〒167-0042 東京都杉並区西荻北一丁目19番9号
Tel. 03-3390-2831 Fax. 03-3390-3022
E-mail mildnishiogi@utazufukushikai.or.jp

花を通じたコミュニケーション

季節の花を楽しむ

クリスマスローズという花をご存じでしょうか？ クリスマスの時期にバラのような美しい花を咲かせることから名付けられました。冬から春先にかけて施設の庭の片隅に花を下向きにしてひっそりと咲きます。

そんなクリスマスローズを少しでも多くの方に鑑賞していただくとう利用者の方々と一緒に生け花をすることに…。

「初めて見るお花」「水切りをしっかりとしないと」「花言葉が私を忘れないでなの？少し切ないわね」「この花が終わる頃、今度はハナミズキが咲くのね」と生けている間中、話に花が

咲きました。そしてブーケのような仕上がりに皆さん満足の様子。早速、玄関先に飾りました。

施設の花を通じて利用者の皆様に季節の移ろいを感じていただく。無理強いするのではなく、さり気なく、そのお手伝いできればと思います。介護職員 神田 尉江



「どう？」「あら、良いじゃないの」会話が聞こえてきそうです

特別養護老人ホーム 寿楽荘

〒769-0210 香川県綾歌郡宇多津町170番地1
Tel. 0877-49-3388 Fax. 0877-49-3389
E-mail jurakuso@utazufukushikai.or.jp

ビタミンDは日光浴で

不足すると骨粗鬆症性骨折リスク

各種栄養素は食事から摂取することで体内に取り入れています。紫外線を浴びることにより体内で作られる栄養素としてビタミンDがあります。ビタミンDはカルシウムの吸収に関与しており、高齢者には欠かせない栄養素の一つです。また、特に高齢者はビタミンDの不足が長期にわたって続くと骨粗鬆症性骨折のリスクが高まります。

暖かくなり、寿楽荘では天気の良い日に外に出て水分補給を行ったり、サクラを眺めて楽しむ利用者様と職員の姿を見か

けることも増えてきました。利用者様の気分転換も兼ねつつ、過ごしやすい気候の日は健康のためにも日光浴ができる施設でありたいと思います。

管理栄養士 大北 由美



今の時期はサクラを見ながら日光浴。心も体も健康ですね

ケアハウスマイルドハート 丸亀

〒763-0051 香川県丸亀市今津町219番地2
Tel. 0877-21-5200 Fax. 0877-21-5282
E-mail mildma@utazufukushikai.or.jp

Myおにぎりを作ろう！

おにぎりレク

身体障害者デイサービスセンターでは、3月13日からの3日間、おにぎりレクをしました。

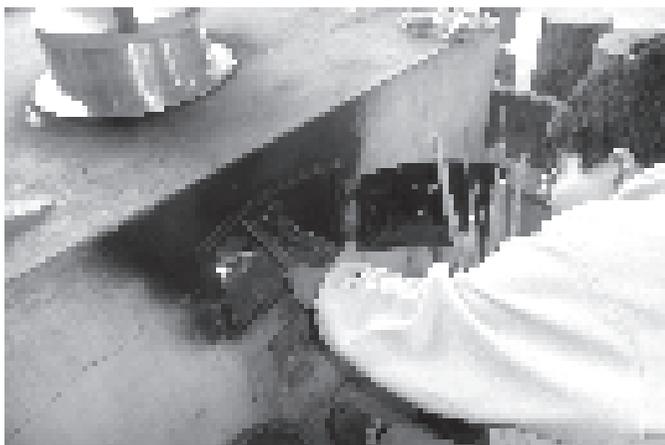
まず「今津の郷」の釜戸を使用し、お米を釜炊きしました。具材は梅干し、マグロ昆布の佃煮、淡路島のタマネギを使った肉味噌、豚キムチ、五島灘のほぐし鮭、博多の炙り明太子、チーズなどを用意し、利用者様に好きな具材を選んでもらい、自分好みのおにぎりを作って楽しんでもらいました。

普段、食べているお米と同じものを提供したのですが、釜

戸で炊くことにより利用者様からは、「いつものご飯より美味しく感じた」などの意見を多数聞くことができました。

これからも利用者様に喜んでもらえるレクリエーションを計画していきたいです。

介護職員 森本 志津佳



この火加減も美味しいご飯には大切なかもしれませんね

特別養護老人ホームマイルドハート高円寺 ほのぼの

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北一丁目28-1
Tel. 03-5345-5981 Fax. 03-5345-9960
E-mail honobono@utazufukushikai.or.jp

季節の花から

フラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントを始めてから早いもので11年の月日になります。きっかけは、近隣のお花屋さんが施設を訪ねて来られボランティアで指導くださるということからでした。入居者の皆様は、季節のお花に触れてもらいたいのご厚意に胸が熱くなったのを思い出します。

2カ月に一度、2フロアで計6名の入居者様を対象に教室を開いています。

参加した方は皆さん「綺麗な花ね」「こんな花もあるのね」などとても喜んでいきます。特に季節の花に触れると「昔、この花庭に植えていたのよね、懐かしいわねえ〜」など思い出話にも花が咲きます。

コロナ禍でお花屋さんがフロアに上がることができず、見本を見ながら職員がアドバイスをしていましたが、また、お花屋さんによる指導を再開できることになりました。

コロナ前の活気が戻ってきて職員一同わくわくしています。このご縁を大切に、末長くフラワーアレンジメントができ、入居者様の生活に潤いの花が咲き続けるよう努めて参ります。

ユニットリーダー 和田 勇



花に囲まれた暮らしは豊かですね

障害者支援施設 高瀬荘

〒767-0021 香川県三豊市高瀬町佐股乙425番地3
Tel. 0875-74-7811 Fax. 0875-74-7818
E-mail soyokaze4060@utazufukushikai.or.jp

サクラのアーチを潜りながら

お花見

例年より早くサクラが見頃を迎えた3月下旬。利用者の皆様とお花見に出かけました。当日は天候も良く、散歩をするととても心地よく感じました。サクラは7分咲きと満開ではありません

せんでしたが、サクラのアーチを潜りながら皆一様に空を見上げていました。

散歩中は笑い声が絶えない楽しいひと時となりました。散歩は、長く健康であるために大切な運動です。健康管理に気を配りながら今後も皆様の笑顔がたくさん見られるよう努めていきます。

生活支援員 近藤 裕貴



サクラ、綺麗だね

サービス付き高齢者向け住宅 アゼリア木太

〒760-0080 香川県高松市木太町3429番地8
Tel. 087-899-2125 Fax. 087-899-2126
E-mail az-kita@utazufukushikai.or.jp

皆様ほっこり

ひな祭り

青空が広がり暖かい日が続くようになりました。あっという間に春が過ぎ去り、夏がやってくるかと思うとワクワクしてきます。

さて、3月はひな祭りです。昼食には、菜の花のちらし寿司、酢の物、タケノコのすまし汁、ひな祭りケーキを用意しました。ちらし寿司には海老を飾り付けています。皆様からは「美味しかった～」などたくさんの好評の声をいただきました。

レクリエーションでは、千代紙でひな人形を作り、その後、

甘酒とお酒をいただき、ほっこりした表情を浮かべていました。ひな祭り談議に花を咲かせ、皆様楽しんでいただけたのではないかと思います。

介護職員 大川 翔



千代紙衣装のひな人形までほっこりした表情になっていますね

障害者支援施設 マイルドハート高円寺 なでしこ

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北一丁目28-1
Tel. 03-5345-6740 Fax. 03-3388-5279
E-mail nadesico@utazufukushikai.or.jp

今年も1年お疲れ様でした！

納め会

3月10日、なでしこでは1年間の最後の行事として納め会を行いました。今年もコロナの影響でご家族様の参観は見送られましたが、感染症対策を取った上での、通所・入所合同の納め会となりました。

合同開催は3年ぶりであって、再会を懐かしむように声をかけ合ったりなど、皆様、元気よく笑顔で参加しました。

午前中は職員考案の「カーリングホッケー」を行いました。感染症対策のため距離をとってはいましたが、同じ場所で行う一体感が生まれ、大きな歓声とともに盛り上がりしました。

午後は、「新職員挨拶」と「利用者様の目標振り返り・新目標発表会」を行いました。新職員挨拶では1人ずつ趣味やエピソードなどを交えた自己紹介をし、目標発表会では少し緊張

の面持ちで、マイクリレー形式で発表を行いました。職員の新しい一面を知り、ユニークな目標などの話題が続き、笑い声の絶えない時間を過ごしました。

皆様が同じ場所と同じ時間を過ごすことの大切さが身にしみた1日となりました。以前の日常が戻ってくるのを願うばかりです。

副主任生活支援員 鶴田 一行



これがカーリングホッケーだ！ 楽しそう

養護老人ホーム 土器川荘

〒763-0092 香川県丸亀市川西町南207番地3
Tel. 0877-58-6210 Fax. 0877-58-6211
E-mail dokisou@utazufukushikai.or.jp

道端の小さな草花にも春が

お花見

春風が心地よく、過ごしやすい日が多くなってきた3月下旬、土器川荘では毎年恒例のお花見に出かけました。

近くの公園には立派なサクラの木があり、入所者の皆様と15分ほどかけて歩いて見に行きます。道端に咲く小さな草花にも春の訪れを見つけると、いつも以上に会話も弾み、『春よ来い』や『春が来た』など春の歌をみんなで唄いました。

この春風のような穏やかで暖かな時間が、いつまでも続きますように…。

支援員 真鍋 紀隆



飯野山を背景にサクラの下で。思い出の1枚になりそうです

障害福祉サービス事業所 障害児通所支援事業所 さかいで

〒762-0003 香川県坂出市久米町一丁目518番地1
Tel. 0877-46-3088 Fax. 0877-46-3088
E-mail sakaide@utazufukushikai.or.jp

想像力は無限

絵本作り



放課後等デイサービスさかいでは、子どもたちの創造力や表現力を伸ばすことを目的として、春休み期間中ご利用者と「絵本作り」に挑戦しています！

まず始めに、スタッフ自身が作ったものを皆さんに紙しばい風に紹介しました。ご利用者様からは「絵を描くのが苦手」や「どうしたらいいのかわからない」と消極的な意見がある一方で、「楽しそう、やってみたい！」と意欲あふれる方も。内容について悩んでいたご利用者様は、スタッフとの会話のなかで絵本作りへと繋がるヒントを見つけたり、ご家庭でも絵本作りについて話をさせていただくことで、皆さん描き始めることができるようになりました。スタートしたばかりの「絵本作り」。ご本人の心に残る作品となりますように。発表会が楽しみです。

保育士 好永 智子



絵本作家が誕生するかもしれませんね

編集後記

桜の季節はあっという間に過ぎて、新緑が眩しい季節へと移ってきました。これからは熱中症に注意しなければなりません。コロナ禍が終息に向かい、あちこちでかつての賑わいが戻ってきましたが、暖かくなれば花粉症に悩まされ、熱中症に神経を遣うのは毎年変わりありません。ネガティブな要素はありますが、とりあえずアフターコロナの解放感を謳歌したいものです。

鵜足津福祉会本部『ほのぼの』編集局

ほのぼの2023年5月号 vol.437

令和5年5月発行

発行人 小松 守

発行 社会福祉法人 鵜足津福祉会

〒769-0205

香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁53番地11

Tel. 0877-49-4172 Fax. 0877-49-4108

URL <https://www.utazufukushikai.or.jp/>

E-mail honbu@utazufukushikai.or.jp

印刷 株式会社 中誠堂